

Miki Group

2025年

5月

オンラインビデオセミナー

5月 **10** 9:00 日(土) ~ **20** 22:00 日(火)

配信日時

※期間中はいつでも、何度でもご視聴いただけます。

講師

もりたに としお
森谷 敏夫 先生



テーマ

『健康寿命を延伸する運動と栄養』

配信方法

販売員より[URL](#)を配信いたします。

↑送られてきた文面の青い文字をタッチするだけ♪

【講師プロフィール】

1950年兵庫県生まれ。1980年南カリフォルニア大学大学院博士課程修了(スポーツ医学、Ph. D.)。テキサス大学、テキサス農工大学大学院助教授、京都大学教養部助教授、カロリンスカ医学研究所国際研究員(スウェーデン政府給費留学)、米国モンタナ大学生命科学部客員教授等を経て、1992年京都大学大学院人間・環境学研究科助教授となり、2000年から同科教授。2016年から同大学名誉教授となり、株式会社運動医科学研究所 所長を務める。専門は応用生理学とスポーツ医学。生活習慣病を予防するための運動の必要性を説き、有酸素運動の実践を奨励している。

著書:「メタボにならない脳の作り方」(扶桑社)、「人は必ず太る しかし 必ずやせられる」(講談社)

「からだと心の健康づくりー運動療法ー」(中災防新書)等多数

◆商品紹介動画◆



講演会と合わせて
ご視聴ください

これまでのオンラインビデオセミナーで
ご紹介した食品おすすめ動画を、
期間中はいつでも、何度でも、
ご視聴いただけます。

※お願い 動画に関する著作権はミキグループ代理店会に属します。撮影、録音は違法となりますので、固くお断りいたします。
また、講演内容の二次使用(例:メモを印刷して配布する)も同様に禁止事項となりますので、ご理解の上ご視聴ください。
なお、これらの行為により、講演者及びミキグループ代理店会に損害が生じた場合、損害賠償請求を行う場合がございます。

主催 ミキグループ代理店会