

第40回 ミキづ。ルーン アイディア料理コンテスト

テーマ

ミキづ。ルーンを使った
おすすめアイディアレシピ

一次審査を通過された方には
【オリジナルトートバッグ】を
プレゼント！

Kids-15歳以下部門は【オリジナルクッキー詰め合わせ】をプレゼント



45cm

応募要項

テーマ

ミキづ。ルーンを使ったおすすめアイディアレシピ

下記のいずれかより一つを選んでご応募ください。

アイディア料理 部門

あなたの自慢料理をお待ちしています。

Kids-15歳以下 部門

めざせ！未来のシェフ。

地域の特色料理 部門

故郷の味を披露してみませんか。

スイーツ 部門

和も洋も甘いものの好き集まれ！

審査基準

ミキ商品の利用度、アイディア、味、栄養のバランス、調理技術、料理名などを総合的に審査いたします。

一次審査 書類選考 / 各代理店グループ内コンテスト

二次審査 調理審査により選出

※一次審査を通過された方には、記念品をプレゼントいたします。

応募方法

2025年5月16日(金)必着

- ・応募用紙は三基商事各支店、または下記応募先へ郵送、メール添付にてご提出ください。
 - ・作品は未発表のものに限ります。応募用紙の返却はいたしません。
 - ・レシピ専用投稿サイトからもご応募いただけます（Google アカウントが必要です）。
- ※著作権は全て三基商事株式会社に属します。

三基商事株式会社「ミキづ。ルーン アイディア料理コンテスト」係
〒150-8510 東京都渋谷区渋谷2丁目21-1 渋谷ヒカリエ30階
Tel: (03)3486-1276 Mail: mikipost@mikiprune.co.jp



三基商事使用欄

応募用紙

フリガナ	年 齢		15歳以下 ・ 16歳以上	
お名前	連絡先		— —	
メールアドレス		@		
ご住所	— 都道府県			
○をつけてください。 ミキ会員 ・ 営業所 代理店 ・ その他	コードNo.	代理店名		コードNo.
	—			()

○をつけてください。

アイディア料理部門

Kids-15歳以下部門

地域の特色料理部門

スイーツ部門

料 理 名

料理写真貼付

※写真の裏面には、必ずお名前を
ご記入の上、のり付けしてください。
※記入漏れがないかご確認ください。

料理のポイント、エピソードなどをご記入ください。

材料名・分量〔 人分〕

つくりかた 調理時間（ 分） できるだけ詳しくご記入ください。